

# 喘、咳、血、腫、暈 肺高壓警訊別輕忽！ Heart to Heart 親身體驗肺動脈高壓之苦

5月5日是世界肺高壓日，本院20年來致力於肺高壓治療，並曾獲得國際金獎肯定。2024年5月2日舉辦「氣喘如牛 六分鐘耐力競賽」，以肺高壓病人監測病情之常規檢查-六分鐘行走測試，讓參賽者在六分鐘耐力跑步中，親身經歷感受喘、咳等類似肺高壓的症狀，提高對肺高壓症狀的認識。

**整合多專科照護肺動脈高壓治療中心 辨別「喘咳血腫暈」領先全台**



黃偉春主任表示，「肺高壓」是指流經肺部血管血壓過高，由於肺動脈血管阻力增加造成右側心臟過度負荷的便是「肺動脈高壓」；心臟內科自創院以來，即積極診斷及治療肺高壓疾病，並跨科室成立「肺高壓專業治療中心」。團隊於10年前創新開發肺動脈高壓症狀口訣「喘、咳、血、腫、暈」，其意涵為喘（活動時呼吸困難）、咳（咳嗽）、血（咳血）、腫（下肢水腫）、暈（暈厥或頭暈），因初期的症狀不明顯，甚至沒有症狀，容易與其他疾病混淆，確診不易；若是疾病發展到後期，即使很輕度的活動也可能造成昏倒、脈搏過快、咳血、唇色變藍，甚至產生右心衰竭、猝死，所以早期發現、早期治療對於肺動脈高壓患者的預後十分關鍵！

**早期確診 專屬藥物對症下藥預後好 目標改善相關功能症狀 延緩症狀惡化**

江承鴻醫師表示，肺動脈高壓的致病原因可分為「原發性」與「續發性」。原發性通常病因不明，平均每百萬人約僅有6~10人罹病，被列為罕病，患者以女性居多，約為男性的2倍，罹病高峰年齡為40~50歲；續發性成因則較多元，其中又以結締組織疾病與先天性心臟病的患者為高危險族群。

在肺動脈高壓無專屬藥物時，死亡率極高，5年存活率僅36%，所幸近20年來不少藥物被研發出來，大幅改善患者的存活率與生活品質，透過早期介入與藥物治療幫助患者有效控制病情，緩解症狀，有機會恢復正常生活。

**獸醫師積極面對的罕病勇士 H 病友心路歷程現身說法**

H先生為公職獸醫師，幼時患有過敏性鼻炎，服役時也曾氣喘發作，當時在區域醫院風濕免疫科就診4年，病情並未改善。經親友建議至本院求診，並確診為免疫乾燥症（修格蘭氏症候群），併發肺纖維化及肺動脈高壓，自2023年開始持續治療，免疫乾燥症和肺纖維化的症狀都已穩定，肺動脈高壓也獲得有效控制。

**\* 欲了解更詳細之肺高壓疾病、治療與照護資訊，歡迎拜訪「高雄榮總肺高壓專業治療中心民眾版官方網站」**

